



مؤتمر صحي العاشر - اليوم الأول 23 أكتوبر

الوقت	الأجندة
08:30 - 10:00 ص	التسجيل
10:00 - 10:15 ص	السلام الوطني مادة فلمية كلمة أ.إيمان راشد سيف، مدير إدارة التثقيف الصحي
10:16 - 10:45 ص	الجلسة الافتتاحية مدير الجلسة: أ. أسماء حسوني مدير المكتب الإعلامي في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة
10:46 - 11:00 ص	من الطفولة إلى العافية: تأثير ثقافة طلبات الطعام وأسرار العمر الاستثنائي د. أحمد محمد عبدالملك استشاري طب العائلة
10:46 - 11:00 ص	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني أستاذ في قسم علوم الحركة والتدريب الرياضي في الجامعة الأردنية
10:46 - 11:00 ص	حوار تفاعلي : تجربة وازن
10:46 - 11:00 ص	أ.د. محمد علم الدين عميد كلية العلوم الصحية في جامعة الشارقة
11:01 - 11:15 ص	حوار تفاعلي: المدارس المعززة للصحة: مستقبل مشرق لأجيالنا د. سمر محمود الفقي المستشار الإقليمي لتعزيز الصحة والمحددات الاجتماعية للصحة في منظمة الصحة العالمية لإقليم الشرق المتوسط
11:15 ص - 12:00 م	التكريم
12:00 - 12:30 م	استراحة



مؤتمر صحي العاشر - اليوم الأول 23 أكتوبر

الأجندة	الوقت
<p>الجلسة الحوارية الأولى</p> <p>مدير الجلسة:</p> <p>أ.د. رياض شاكر عبيد أستاذ ورئيس قسم التغذية العلاجية والحميات في كلية العلوم الصحية بجامعة الشارقة</p> <p>التوازن الصحي: متى يصبح الهوس ضاراً؟ وكيف نحمي أنفسنا من الأمراض ونعيش بسلام مع السكري؟</p> <p>د. معاذ فخري محمد بطاينة أستاذ مشارك في قسم التغذية والصحة بجامعة الإمارات</p> <p>أ.د. فرح عبدالقادر نجا بروفيسور في قسم التغذية العلاجية والحميات في كلية العلوم الصحية بجامعة الشارقة</p> <p>د. إلهام محمد الأميري استشاري أطفال سكري و غدد صماء ونائبة رئيس جمعية أصدقاء السكري</p>	<p>12:31 - 01:00م</p>
<p>حوار تفاعلي: الحالة التغذوية وانتشار السمنة لدى الأشخاص من ذوي الإحتياجات الخاصة في الأردن</p> <p>د. فدوى غازي حموه أستاذ مساعد في قسم التغذية والحمية بالجامعة الأمريكية في مادبا</p>	<p>01:00 - 01:15م</p>



مؤتمر صحي العاشر - اليوم الأول - 23 أكتوبر

الأجندة	الوقت
<p>الجلسة الحوارية الثانية مدير الجلسة:</p> <p>د. أحمد العقار مختص في الصحة العامة بالمملكة العربية السعودية</p> <p>بين القوة والرشاقة: حقائق عن البروتينات وإبر التنحيف</p> <p>د. أمجد حسن جرار محاضر في قسم التغذية والصحة بجامعة الإمارات</p> <p>د. وفاء حلمي عايش استشاري تغذية علاجية ومدير إدارة التغذية العلاجية في مستشفى تداوي التخصصي</p>	<p>01:16 - 01:45 م</p>
<p>الجلسة الحوارية الثالثة مدير الجلسة:</p> <p>د. أحمد العقار مختص في الصحة العامة بالمملكة العربية السعودية</p> <p>ماذا تعرف عن نفسك وأنت نائم؟</p> <p>د. وجدان أحمد بني عيسى بروفيسور في قسم التمريض بجامعة الشارقة</p> <p>د. أسامة كامل اللاد أستاذ فسيولوجية النشاط البدني والصحة، خبير ومستشار النشاط البدني وجودة الحياة</p>	<p>01:46 - 02:15 م</p>



مؤتمر صحي العاشر - ورش اليوم الأول 23 أكتوبر

العنوان والمتحدث	الوقت
<p>تعزيز الصحة النفسية لدى المراهقين</p> <p>د. جوزيف الخوري استشاري الطب النفسي</p> 	01:00 - 02:30 م
<p>توازن العمل مع الحياة العائلية</p> <p>د. رقية أحمد فكري عضو مجلس إدارة جمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية وطبيبة ولادة وأخصائية رضاعة طبيعية من منظور الطب الشمولي</p> 	01:00 - 02:30 م







مؤتمر صحي العاشر - اليوم الثاني 24 أكتوبر

الأجنـدة	الوقت
التسجيل	08:30 - 09:30 ص
<p>الجلسة الحوارية الأولى</p> <p>مدير الجلسة:</p> <p>أ. منى الحواي رئيس جمعية أصدقاء مرضى الكلى ومدير مركز خدمات نقل الدم والأبحاث</p> <p>هل تميك الصحة الرقمية أم تجرّك نحو الإدمان الإلكتروني؟</p> <p>د. عادل سجواني استشاري طب الأسرة</p> <p>مساعد أول / صادق علي رمضان السجواني محاضر في مجال الجرائم الإلكترونية بإدارة التحريات والمباحث الجنائية</p>	09:30 - 09:55 ص
حوار تفاعلي: الترويج الإلكتروني للأطفال واليافعين لاستخدام تطبيقات طلب الطعام دراسة علمية	09:56 - 10:05 ص
د. ليلى اسماعيل الشيخ أستاذ مشارك في قسم التغذية العلاجية والحميات في كلية العلوم الصحية بجامعة الشارقة	



مؤتمر صحي العاشر - اليوم الثاني 24 أكتوبر

الأجندة	الوقت
<p>الجلسة الحوارية الثانية: حوار المستقبل .. صحي مسؤوليتي</p> <p>مدير الجلسة:</p> <p>أ. أحمد بوكلاه لوتاه إعلامي في هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون</p>  <p>الصحة النفسية هل هي ضرورة ؟</p> <p>د. بنة يوسف بوزبون مسؤول الصحة النفسية في مركز كنف بإدارة سلامة الطفل</p>  <p>نمط الحياة الصحي</p> <p>د. أمل عبدالرحمن الجودر خبير ومدرب تعزيز صحة وجودة حياة وممارس لعلم النفس الايجابي</p>  <p>هل تسرق منتجات التبغ الالكترونية صحتنا ؟</p> <p>د. وداد الحاج الميذور المهيري مدير مركز عمليات الطوارئ في مؤسسة الامارات للخدمات الصحية</p>  <p>اليافعين المشاركين في الجلسة سالم راشد بن ساحوه السويدي - رئيس مجلس شورى شباب الشارقة الشيخ/ حميد بن خالد القاسمي - عضو مجلس شورى شباب الشارقة شوق خليل اسحاكوه الظهوري - عضو مجلس شورى شباب الشارقة</p>	<p>10:06 - 10:50 ص</p>
<p>استراحة</p>	<p>10:50 - 11:00 ص</p>



مؤتمر صحي العاشر - اليوم الثاني 24 أكتوبر

الأجندة	الوقت
<p>الجلسة الحوارية الثالثة: نحو بيئات معززة للصحة</p> <p>مدير الجلسة:</p> <p>د. كوثر محمد العيد استشارية الصحة العامة ورئيس جمعية أصدقاء الصحة في مملكة البحرين</p> 	11:00 - 11:15 ص
<p>حوار تفاعلي: حان الوقت للعمل خطوات عاجلة لمكافحة السممة</p> <p>د. أيوب عيد الجوالدة المستشار الإقليمي للتغذية في منظمة الصحة العالمية لإقليم الشرق المتوسط</p> 	11:15 - 11:50 ص
<p>عرض تجربة إمارة الشارقة في الأمن الغذائي</p> <p>أ. رزان فهد الحمادي مدير إدارة التنمية الخضراء في دائرة الزراعة والثروة الحيوانية</p> 	11:16 - 11:50 ص
<p>الاستدامة والصحة في الجامعات: الطريق نحو المستقبل (تجربة مملكة البحرين)</p> <p>د. دينا عبدالنبي آل خميس مسؤول الصحة العامة في منظمة الصحة العالمية</p> 	11:50 ص - 12:40 م
<p>صحة كبار السن أولوية في الشارقة</p> <p>د. تامر محمد شوشة أستاذ مشارك في قسم العلاج الطبيعي بجامعة الشارقة</p> 	استراحة



مؤتمر صحي العاشر - اليوم الثاني 24 أكتوبر

الأجندة	الوقت
<p>الجلسة الحوارية الرابعة</p> <p>مدير الجلسة:</p> <p>د. جاسم المرزوقي استشاري العلاج النفسي في مؤسسة الامارات للخدمات الصحية</p> <p>هل تصنع لصحتك النفسية وقتاً في زحمة يومك ؟</p> <p>د. بنة يوسف بوزبون مسؤول الصحة النفسية في مركز كنف بإدارة سلامة الطفل</p> <p>د. رشا محمد عبدالرحمن رئيس قسم علم النفس في جامعة عجمان</p> <p>د. حسين المسيح خبير قطاع التمكين المجتمعي في هيئة تنمية المجتمع</p>	<p>01:30 - 12:40م</p>
<p>عرض توصيات المؤتمر</p>	<p>01:30 - 02:00م</p>



مؤتمر صحي العاشر - ورش اليوم الثاني 24 أكتوبر

العنوان والمتحدث	الوقت
<p>وصفة النشاط البدني للأمراض المزمنة</p> <p>د. أسامة كامل اللالا</p> <p>أستاذ فسيولوجية النشاط البدني والصحة، خبير ومستشار النشاط البدني وجودة الحياة</p> 	11:30 ص - 01:00 م
<p>تعرف على أساليب التثقيف بالترفيه</p> <p>أ. مواهب محمود الحمصي</p> <p>المدير التنفيذي لشركة اكتنس Actness</p> 	01:00 - 02:30 م